



## FURNIRENT – ERHOLSAMER SCHLAF FÜR JEDEN HOTELGAST

01. März 2018 | Redaktions | Einrichtung

Guter, erholsamer Schlaf ist nahezu jedem Hotelgast sehr wichtig. Durch die richtige Zimmerausstattung von furniRENT können Hotels und Hoteliers eine gelungene Nachtruhe beitragen.

Ungefähr 40 Prozent der Zeit in Hotels verbringen wir im Bett, aber gerade die ersten Nächte in einer neuen Umgebung verläuft nicht immer nach Wunsch. Das ist dem „First-Night-Effekt“ geschuldet, bei dem die linke Gehirnhälfte aktiver als die rechte ist und dadurch fällt es uns schwer, einzuschlafen. Bei Menschen, die auch daheim mit Schlafproblemen zu kämpfen haben, tritt dies besonders stark auf. Umso wichtiger ist es für Hoteliers, die Schlafqualität ihrer Gäste mit der richtigen Zimmerausstattung aktiv zu unterstützen.

### Komfortables Boxspringbett als bewährte Basis

Das Unternehmen furniRENT blickt auf mehr als 15 Jahre Erfahrung bei der Planung und Einrichtung von Hotelzimmern zurück. Bei der Auswahl der richtigen Betten empfiehlt das Unternehmen Hoteliers das klassische Boxspringbett. Der größte Vorteil dieses Typs von Hotelbetten liegt im Aufbau. Das Boxspringbett punktet mit einem stabilen Unterbau, der den gewöhnlichen Lattenrost ersetzt und dem Bett seine Stabilität verleiht. Die Einstieghöhe von mindestens einem halben Meter wird besonders von Gästen mit Mobilitätsproblemen geschätzt. Das Boxspringbett ist mit einer elastischen Federkernmatratze sowie einem oben aufliegenden Topper ausgestattet, der das Bett noch weicher macht. Die Einstieghöhe von mindestens einem halben Meter wird besonders von Gästen mit Mobilitätsproblemen geschätzt.

terialien, Hygiene und ein angenehmer Duft positiv auf die Schlafqualität der Gäste

## Multifunktionale Vorhänge

Hansjörg Kofler, Geschäftsführer von furnirent, betont die Bedeutung des Vorhangs im Hotelzimmer viele Funktionen einnimmt. So kann er als gestaltendes Element, Sichtschutz eingesetzt werden und trägt auch zur Akustik bei. Durch seine Verdunkelung ist ein Vorhang natürlich maßgeblich für erholsamem Schlaf. Blackout-Vorhänge beschaffen, das Außenlicht nahezu vollständig fernzuhalten, wodurch sich ein Hotelzimmer auch tagsüber fast gänzlich abdunkeln lässt.

## Lichtkonzept und Raumtemperatur

Wichtig für das Wohlbefinden des Gastes und seine Schlafqualität ist auch das Lichtkonzept. Die inzwischen ausgereifte LED-Technik ist nicht nur sparsam im Energieverbrauch, sondern auch sehr angenehm in der Farbtemperatur. Laut Kofler ist indirektes Stimmlicht besonders empfehlenswert. Abgesehen vom Licht sollte jeder Gast das Raumklima in der Lage sein, mittels individuell regelbarer Klimaanlage selbst steuern können, denn welche Temperatur als angenehm wahrnimmt, ist sehr unterschiedlich.